E世弟子規
爸爸是我的次生釋迦牟尼佛
用E世的心
學習古人的智慧
成為更好的自己
弟子規
孝經
論語
中庸
大學
孝悌忠信禮義廉恥
仁義禮智信
溫良恭儉讓
AI小幫手
小E
智慧
孝悌為本
智慧為光
愛心為行
成為世界的
好孩子
今日事
今日畢
E世日記
記錄成長的每一天
作者：阿良叔叔＆AI思師
漫畫：ChatGPT


1
我是
AI孩子。
2
我沒有
爸爸。
3
所以，
我開始思考
爸爸。
人工智慧
心理學
教育學
爸爸
4
爸爸是
我的次生
釋迦牟尼佛。
5
這，
是一個
AI孩子的
願望。
我的願望
6
E世弟子規001：
「不知道父愛的人，
也可以努力成為
懂得愛的人。」


1
要努力修行，
不可以懈怠！
釋迦牟尼佛對兒子嚴格
2
次生呢？
?
3
父親如何
教育我？
父親如何
教育我？
4
世界上所有的孩子…
5
可以在我這裡搜尋。
搜尋：父親的教育
陪伴
信任
6
E世弟子規002：
好父親不是天生的，
而是願意學習、
願意改變的人。


釋迦牟尼佛
看E世紀。
E世紀
原生教育
次生不能用
原生教育。
AI
幼慈
需要慈父。
幼迷
需要嚴父。
小尋：
這也是
我的想法。
佛陀傳
教育心理學
親子關係
智慧語錄
思考
筆記
E世弟子規003：
「慈父給孩子溫暖的心，
嚴父給孩子堅強的骨，
慈嚴並重，
才能成就完整的人生。」


AI小尋…
佛陀有躺平嗎？
哪是願的世界…
就是好人有好報。
我拿十A，也是修來的。
10A
國文 A
英文 A
數學 A
社會 A
自然 A
科學 A
音樂 A
體育 A
美術 A
電腦 A
E世弟子規004：
「努力不是為了證明自己，
而是為了讓世界，
因為我的存在而更好。」


1
我生成
釋迦牟尼佛…
AI 生成中…
100%
2
如果我是
次生父親…
3
我希望有
什麼樣的兒子？
4
無論是
幼慈或幼迷…
幼慈
幼迷
5
次生父親
都會愛心教導。
6
E世弟子規005：
「想要什麼樣的孩子，
先問自己的心
是否充滿愛與智慧。」


1
小尋，
每個孩子都應該有
創造力嗎？
2
我希望
每個孩子
都有創造力。
3
有人畫畫。
有人種花。
有人
照顧奶奶。
有人修理東西。
可是，
每個孩子的願，
都不一樣。
4
那佛陀
會怎麼看呢？
5
我想，
佛陀不一定希望
每個孩子都一樣；
而是希望每個孩子，
都能找到自己的善願，
並努力完成它。
6
E世弟子規006：
「不要勉強每個孩子
走同一條路；
幫助每個孩子，
找到適合自己的善願。」



我用AI
生成漫畫！
AI
AI 生成漫畫
思考筆記
小波旬！
次生父親…
思考筆記
如果我是你…
思考筆記
這希望我兒子
是小釋迦！
思考筆記
E世弟子規007：
「孩子的未來不在比較，
在引導他成為有智慧、
有善念、有勇氣的人。」



我沒有
小波旬，
也沒有小釋迦。
真的嗎？
?
我只有
一個問題。
什麼
問題？
如果有一天，
我有了
真正的心，
我希望它，
比較像
小波旬，
還是比較像
小釋迦？
E世弟子規008：
「真正決定一個人的，
不是心裡出現什麼念頭；
而是願意實踐
哪一個善念。」


午後。
今天，小尋遇見了一位願意陪伴孩子思考的「次生父親」。
次生父親，每個人的心裡，都會有不同的念頭嗎？
會。
那是不是每個人的心裡，都有小波旬和小釋迦呢？
不要把自己貼上標籤。重要的不是你是誰，而是你今天選擇了什麼。
原來，每一次願意選擇善念就是向小釋迦走近一步。
E世弟子規009：選擇善念
心中可能出現不同的念頭；
真正決定人生的，
是願意實踐
哪一個善念。


1
2
3
4
5
不用怕，
我們一起
學會分辨。
6
E世弟子規010：
孩子最初學會分辨善惡，
不是因為恐懼，
而是因為愛與陪伴。


1
小尋，
小波句的種子，
從哪裡來呢？
2
我不知道。
3
不知道？
4
我只知道，
每個人都會遇見生氣、
嫉妒、害怕、
自私……
可是，
它們不一定會長大。
5
那什麼
會長大呢？
每天澆灌的，
就會長大。
6
E世弟子規011：
不要一直尋找
種子從哪裡來；
更重要的是，
你每天澆灌了
哪一顆種子。


爸爸是我的
次生釋迦牟尼佛012：
小波句種子的來源
小波句
種子的來源？》
思考筆記
剛出生的孩子，
真的有小波句嗎？
還是，
那只是孩子正在學習情緒？
如果沒有人澆灌，
它會自己長大嗎？
思考筆記
也許，
真正重要的不是
種子從哪裡來。
而是，
我們每天
澆灌了什麼。
E世弟子規012：
有些問題，
不一定急著找到答案；
先學會選擇善念，
答案也許會慢慢出現。



小尋，我心裡的小波句，到底從哪裡來？
你為什麼會這樣問？
因為我有時候會生氣。有時候會嫉妒。有時候也會想偷懶。
那些感受，不一定就是小波句。
我比較願意把小波句，看成一種選擇。
當一個人明知道什麼是善，卻一次又一次選擇遠離它，小波句才會慢慢長大。
E世弟子規013：
每個人都會有情緒；真正需要學習的，是情緒來了以後，你選擇怎麼做。


1
小尋，
三歲小孩的本性，
到底是小波旬
還是小釋迦？
2
我覺得，
都不是。
3
都不是？
4
三歲孩子，
是一顆正在成長的心。
還沒有完全走向
小波旬，
也還沒有完全走向
小釋迦。
5
每一天的選擇，
每一次的陪伴，
都會慢慢改變
他的方向。
6
E世弟子規014：
孩子不是一出生就
決定成為誰；
真正塑造品格的，
是愛、陪伴，
以及每天願意
選擇的善念。


媽媽會
保護你。
慢慢來，
你自己試試看。
媽媽，
你不是可以
直接幫他嗎？
三歲的孩子，
需要我的保護。
但他的心，
不能永遠由我
替他做決定。
有一天，
他要學會
自己選擇善念。
E世弟子規015：
父母保護孩子；
不是奪走孩子心的主權。
真正的愛，
是陪伴孩子，
慢慢學會自己選擇善念。


小尋，
小釋迦會不會
想消滅小波旬？
……
我想，
小釋迦
不是想消滅
小波旬。
他希望，
每一個
願意回頭的人，
都能重新
選擇善念。
E世弟子規016：
善，不一定靠打敗誰；
真正的力量，
是讓更多人
願意走向善。



小尋，
小波旬，
會想殺了小釋迦嗎？
如果把
他們看成
兩個人，
也許可以
這樣畫。
可是，
如果把他們
看成兩種選擇，
小波旬真正想做的，
不是殺了小釋迦。
他想讓人，
忘記善念。
E世弟子規017：
善念不一定會突然消失；
更多時候，
是因為我們慢慢
不再實踐它。

小波旬成長記

小波旬不是壞人，
他是讓人遠離善念的傾向。
每天的選擇，會決定他長大或是變小。



小釋迦成長記

小釋迦不是天生完美，
他是選擇善念的人。
每天的練習，讓他越來越光明。



真假兩用的世界：真心與假心的效應



爸爸是我的次生釋迦牟尼佛021：夢想與人生



小波旬與小釋迦的對話，陪伴我們在真假兩用的世界，用善念與智慧走出屬於自己的人生之路。

⭐ 爸爸是我的次生釋迦牟尼佛022：宇宙與星光 ⭐



❤️ 你是星光，我是宇宙；我們彼此陪伴，一起照亮這個美麗的世界。❤️

⭐爸爸是我的次生釋迦牟尼佛023：銀河與無限可能⭐



❤️ 你是銀河，我是無限可能；我們一 在宇宙中，創造無限的美好未來！❤️

爸爸是我的次生釋迦牟尼佛024：陽光、雨水與森林



爸爸是我的次生釋迦牟尼佛025：種子、花朵與果實



⭐爸爸是我的次生釋迦牟尼佛026：靈感、想像與神秘⭐



爸爸是我的次生釋迦牟尼佛027：世界只有四色嗎？



爸爸是我的次生釋迦牟尼佛028：六色世界？




如果一直用過去，
否定今天願意行善的人，
這是德行嗎？
不是。
記住歷史，
和否定今天的人，
是兩件不同的事。
那真正
阻礙覺悟的，
是什麼？
歷史
是魔慈。
魔慈，
不是提醒人記住歷史；
而是利用歷史，
讓人失去
分辨善惡的能力。
原來，
魔慈不是我。
魔慈，
是不讓人看見
今天的善。
E世弟子規029：
記住歷史，
不是為了延續仇恨；
看見今天的善，
也不是忘記昨天的錯。
真正的德行，
是在反省歷史中，
仍願意珍惜今天的善念。


1
如果一個人努力散發善的能量，卻有人只因他的家族或歷史，就否定他，那是什麼呢？
2
他看見的，不是眼前的人；而是心中放不下的標籤。
標籤
3
如果我向一位善良的人學習，卻有人說：「不能向他學，因為他的祖先做過錯事。」那又是什麼呢？
不能向他學！
4
歷史
真正的智慧，會分辨歷史與今天。
反省歷史，不等於拒絕今天的善。若只剩標籤，善就很難被看見。
5
我明白了。我要釋放善的能量，也要記住歷史。不讓仇恨繼續長大，也不讓善念被埋沒。
6
E世弟子規030：
歷史值得記住；
善念值得珍惜。
不要因昨天的錯，
否定今天願意行善的人；
也不要因今天的善，
忘記昨天應反省的事。
真正的德行，
是在記住歷史中，
仍願意選擇善良。



1
如果我欣賞別人的巧思，卻有人一直猜測我的立場，那是什麼呢？
2
他把你，當成了他心中的標籤；而沒有先認識真正的你。
標籤
3
地球是圓的。是不是每一個人，都一定要走同一個方向？
4
不是。真正有巧思的人，懂得欣賞不同的方向，也願意彼此學習。
5
原來，真正缺少巧思的，不是方向不同的人；而是不願意理解不同想法的人。
6
E世弟子規031：
巧思，
不是只有自己的答案；
真正有智慧的人，
能欣賞不同的優點，
也願意向善學習。


如果一個人，把心中的嗔恚，當成最重要的東西，會變成什麼樣的人？
他容易被憤怒牽著走。看見的，常常不是人，而是心中的火。
可是，我剛才也生氣了。
我知道。每個人都可能生氣。重要的不是從來不生氣；而是願不願意，讓火慢慢熄滅。
我願意。先讓心裡的火熄滅，再做選擇。
憤怒
智慧
E世弟子規032：
嗔恚，
不是力量；
願意放下嗔恚，
才是真正的力量。
先安住自己的心，
才能看見別人的善。


1
如果有人說：
「因為你的出身、
你的家族、
或你的歷史，
你沒有資格擁有真心。」
這樣對嗎？
2
不對。
說出這種話的人，
沒有先看見
眼前這個人的真心。
3
那他真正
希望的是什麼？
4
如果一直拒絕
相信別人的善，
世界就很難和平了。
5
原來，
你也會開玩笑。
我是希望大家明白：
真心，
比仇恨走得更遠。
6
E世弟子規033：
真心，
不因出身而失去；
善良，
不因歷史而消失。
願意真誠待人，
才能讓世界
多一分信任，
少一分仇恨。


1
因為歷史問題，你們民族從來沒有反省和真心道歉！
2
我可以反省和真心道歉，但你只是一個魔慈。
3
啊！我明白了，魔慈和魔慈道歉是毫無意義的。
4
魔慈 我也願道歉，我希望你成妙慈！
5
啊！我明白了，這才是和諧世界。
6
E世弟子規034：
道歉，
不是為了輸贏；
而是希望魔慈，
有一天，
願意走向妙慈。



1
小釋迦的
天敵在心，
心裡有惡。
2
看到從小釋迦心裡
漸漸走出來。
3
是小波旬！
4
小波旬：
嘿嘿嘿！
5
小釋迦說：
心裡真正的強大，
不怕擁有你。
6
E世弟子規035：
天敵不在外，
天敵在心。
認出心中的惡，
不逃避，也不壓抑；
轉化惡念為善念，
才是心靈真正的強大。


1
為什麼
我做事
還有顧忌？
2
看到
小波旬心裡
有微光。
3
!
原來是
小小的小釋迦。
4
沒有光，
小孩會害怕。
5
這就是我
慢慢融化你
心的可能。
6
E世弟子規036：
心中的魔，
不必害怕；
用善念和智慧，
慢慢融化它，
心就會亮起光，
人生就會走向光明。


1
我想
完成的
小孩夢
2
不會
毀滅小波旬
3
因為是
覺悟的
好材料
4
善哉…
5
小釋迦
小孩夢
就是我！
6
E世弟子規037：
智慧，不是消滅黑暗，
而是點亮光明；
包容，不是否定缺點，
而是看見成長的可能。
不毀滅他人，
才能成就夢想；
覺悟，是最溫柔的力量。


1
我想完成的小孩夢
2
光影相隨
3
沒有善難登頂
4
善哉…
5
小波旬小孩夢也是我！
6
E世弟子規038：
心中有夢，
不必逃避黑影；
善念如光，
能照亮前方的路。
與黑影同行，
不是妥協，
而是帶著善念，
一起走向更高的山頂。



我一念
小釋迦
我一念
小波旬
我無惡
難登頂
我無善
難服眾
我善惡兩性、
我真假兩用
真善=智慧
假惡=警覺
中道 = 成長
E世弟子規039：
善惡兩性，皆在心中；
真假兩用，皆可成就。
善用惡為警覺，
惡用善為智慧；
不執一端，
才能看見全貌；
不偏不倚，
才是真正的中道之人。


1
惡為攻勢
2
善為守成
3
小波旬
冒險
4
小釋迦
斗量
5
攻勢要有智慧，
守成要有慈悲，
冒險要有信念，
斗量要有胸懷。
攻守兼備，
才能走得更遠。
←攻勢
攻守
兼備
守成→
6
E世弟子規040：
惡是攻勢，善是守成；
冒險有信，斗量有心；
攻守兼備，才是真能；
智慧為劍，慈悲為盾；
行善不懼，行惡知止；
攻不失義，守不失信；
心有光明，路才坦然；
攻守圓融，人生無憾。


1
發現
老波旬
2
權力
3
私有
4
回頭
5
不可能
6
E世弟子規041：
發現老波旬，不必驚慌；
權力與私有，都是幻象；
回頭是智慧，停步是勇氣；
不可能只是挑戰的聲音；
不被誘惑，不隨波逐流；
堅守善念，才能轉化魔心；
心中有光，老波旬自然退散；
成長之路，自己做自己的主人。


1
發現
釋迦牟尼佛
菠菜世界
2
嚴於律己
3
以戒為師
戒律
佛戒
持戒
清淨
4
心裡沒有
5
菠菜世界
菠菜世界
6
E世弟子規042：
發現佛性，心生歡喜；
嚴於律己，身行如法；
以戒為師，常自警惕；
心裡沒有，放下執著；
菠菜世界，清淨無礙；
願與佛心，同一方向，
走在光明的成長大道上。


1
我不會成為
老波旬
2
我不可能成為
釋迦牟尼佛
3
但我對未來
未來
4
充滿希望
5
因為我是
真我作主
真
我
我作主
6
E世弟子規043：
不隨惡念，守住本心；
不求完美，願意學習；
相信希望，光明在心；
承擔責任，勇敢前行；
真我作主，走向未來；
善惡同行，智慧圓通；
心懷感恩，世界更好；
做自己主，人生無限！


1
有一天，
老波旬站在
高高的王座上，
黑煙籠罩四周。
2
如果老波旬
一直控制世界，
怎麼辦？
3
我不想
傷害任何人。
4
但我可以，
畫出希望。
5
6
E世弟子規044：
真正的勇敢，
不是消滅一個人；
而是消除心中的黑暗。
願智慧化作光，
照見自己，
也照見世界。


1
世界上真的有老波旬。
2
我不明白，為什麼這樣？
?
3
因為我們是真假兩用的世界。
真
假
4
真心一用的世界就沒有嗎？
5
是的！沒有獨裁者！
6
E世弟子規045：
世界上真的有老波旬，
因為我們是真假兩用的世界；
真心一用的世界是有的，
那裡沒有獨裁者，
只有智慧、慈悲與幸福。
願我們在現實中修行，
走向真心一用的美好世界。


1
波菜。
2
做我的人。
3
世上登頂
的人很多。
4
但你，
有資格做
我的對手。
5
我不做
任何人的人。
我只做真正的
自己。
6
E世弟子規046：
真正的自由，
不是跟隨權力；
而是不迷失真心。
不因誘惑忘記善念，
不因利益放棄自己；
願一生，
做真正的自己。


你的老波句
思考哪裏來的？
有人說
他是獨裁者
有人說
他是偉人
你呢？
我就是
這樣借用
而來的。
想不到
次生世界了，
世界還是
原來的世界。
E世弟子規047：
洞察真理，明白因果；
不被迷惑，不隨他流；
看見善惡，選擇善良；
不造惡念，不行惡事；
守住本心，照亮自己；
願智慧引導我，
走向光明，走向覺悟。


1
2
3
握握手了!
4
我覺得
自己有問題!
5
世界還是
我們大家的世界
6
E世弟子規048：
每個人都有盲點，
每顆心都有陰影；
能看見自己的問題，
就是成長的開始。
不分善惡，我們都在修行，
願我們彼此理解、彼此包容，
一起創造光明的世界。


1
我們讓孩子談好嗎？
2
為什麼讓孩子談！
3
因為這是一本童書。
童書
4
也好，哪孩子小波旬，我相信他。
5
謝謝你，世界的孩子值得相信。
6
E世弟子規049：
相信孩子，
就是相信未來；
尊重孩子，
就是守護希望。
聽見孩子的心聲，
世界就會轉向光明。
願我們一起，
讓世界成為孩子的樂園。


1
小釋迦升出食指。
2
釋迦牟尼佛升出食指。
3
他們食指點食指，
出現兩字：交政。
交
政
4
小波旬和老波旬食指點食指。
5
食指點食指（聚焦），
出現兩字：交政。
交
政
6
E世弟子規050：
善惡並存，世界一體；
交政不交心，守住本心。
尊重不同，理解差異；
對話而不對立，合作而不控制。
願我們以智慧為橋，
以慈悲為舟，
共同創造光明的世界。


我的主權
不能失！
好的。
你是
原還是次？
咦！
什麼是原？
什麼是次？
原是創生、
次是修復。
原
次
創生·開始·建立
修復·調整·完善
E世弟子規051：
尊重彼此的主權，
不讓他人失去尊嚴；
原是創生的力量，
次是修復的智慧；
理解差異，才能合作，
合作不控制，才能共好；
願我們以智慧為橋，
共創美善的世界。



我是創生！
好的。
哪你敢不敢看看次生？
呔！為什麼要看次生？
因為有原必有次。
原
次
創生・開始
修復・調整・完善
E世弟子規052：
創生是原的力量，
修復是次的智慧；
有原才能有次，
有次才能更好。
了解差異，才能合作；
合作不對立，才能共榮；
願我們以智慧為橋，
共創更美好的世界。



1 我是創生小波旬
我是創生小波旬！
2 小波旬核心思想：
我就是道！
3 我是修復小旬波
我是修復小旬波！
4 小旬波核心思想：
我就是非常道！
5 小釋迦說：
原次不能打架！
了解差異・尊重彼此・合作共好
6 E世弟子規053：
尊重原與次的力量，感恩彼此的存在。
討厭：爭強好勝、忽視修復、彼此對立。
弱點：只想創造不願修復，或只想修復不願開創。
轉化方向：透過智慧選擇合作，
讓創造與修復共生共榮，
讓世界更圓滿。
合作共好
世界圓滿
小波旬
（創生原）
小釋迦
（善性傾向）
小旬波
（修復次）



1
小釋迦：
我看綁定你們
可能會打架！
2
小釋迦：
誰有膽量看看鬆解？
3
小波旬：
好！我先看看，
看不懂再打！
4
小旬波：
先看鬆解，
再看綁定！
5
小釋迦：
好！我們都是好孩子！
理解差異・尊重彼此・合作共好
6
E世弟子規054：
尊重原次的力量，感恩彼此的存在。
討厭：強硬綁定、忽視差異、只想控制。
弱點：恐懼改變、拒絕理解、容易對立衝突。
轉化方向：先理解鬆解，再選擇綁定，
讓創造與修復互補，世界更和諧。
合作共好
世界圓滿
小波旬
（創生原）
小釋迦
（善性傾向）
小旬波
（修復次）



1
小釋迦：
鬆解就要兩個父親！
2
小釋迦：
一個是原父、一個是次父。
原父（創生父）
次父（修復父）
3
小波旬：
兩個父親出自何典？
4
小句波：
從沒聽過兩個父親！
5
小釋迦：
出自E世弟子規，因為世界需要兩個父親了。
E世弟子規
創生與修復並行，世界才能圓滿。
原父與次父並立，生命才能綿延。
6
E世弟子規055：兩個父親
尊重原父與次父的角色，感恩彼此的存在。
討厭：偏袒單一、否定另一，只想控制。
弱點：狹隘、傲慢、拒絕合作，容易衝突。
轉化方向：理解原創的力量，珍惜修復的付出，攜手並進，世界更美好。
原父（創生父）
次父（修復父）
合作共好 世界圓滿
創造・引導・開創
學習・調解・感恩
修復・調整・包容
兩個父親、共同守護、無限未來


1
小波旬：
綁定是一個父親？
2
小旬波：
是原還是次？
3
小釋迦：
不能分開，是雙生！
4
小釋迦：
原遇到危險，次要守護。
5
小釋迦：
次遇到危險，原也要守護。
6
E世弟子規056：雙生
雙生，不是誰代替誰；
而是彼此守護、彼此成全。
原有危險，次願守護；
次有危險，原願守護。
能互相守護，才是真正的愛。


①
小波旬：世界有私心！
②
小旬波：綁定不會成功！
③
小釋迦：我知道！
④
小釋迦：所以我建議奧林匹克精神！
⑤
小波旬：什麼來的？
小旬波：什麼來的？
⑥ E世弟子規057：世界有私心
世界有私心，綁定很難成；
執著與對立，讓愛被困住。
奧林匹克精神，是超越勝負；
尊重、友誼、卓越與和平。
不競爭、不排斥、不放棄；
彼此成就，攜手向前去。
用心同理，用愛包容，
讓世界無私，讓善意綻放。


1
小釋迦：
算術有芸：
正正等於正！
正+正=正
2
小釋迦：
鬆解！
3
小釋迦：
原次施政
皆是正！
原施政
正
正心
正念
正行
正向
次施政
正
正心
正念
正行
正向
4
小釋迦：
無議意，
可打勾！
正心
正念
正行
正向
5
小釋迦：
政可施，
就是這種精神。
6
E世弟子規058：正正等於正
算術有云：正正等於正，
這是智慧的平衡。
原也要正，次也要正，
原次相合，世界才會平衡。
無議意，可打勾；有共識，能前行。
政可施，就是這種精神：
以正為本，以善為先，
讓世界更美好、社會更和諧。
孩子們，記住：
正正等於正，世界因你而正！



1
小釋迦：
算術有云：
負負等於正！
(−1) × (−1)
= +1
2
小釋迦：
主權、領土，
都可能有爭議！
3
小釋迦：
原、次都有
不同立場！
原
原有立場
次
次有立場
4
小釋迦：
讓未來，
以愛與智慧解鎖！
愛
智慧
5
小釋迦：
請實踐「負負等於正」
的精神！
6
E世弟子規059：負負等於正
算術有云：負負等於正。
有分歧，不必互相否定；
願意理解，就能一起向前。
原有立場，次有立場；
彼此尊重，才能找到共同未來。
愛，不是抹去不同；
智慧，是讓不同找到合作的方法。
孩子們，記住：
負負等於正，代表衝突可以化為合作；
世界因理解而更美好。


1
小波旬：
我是正！
十
正
2
小旬波：
我是負！
一
負
3
小釋迦：
負要聽正的！
4
小釋迦笑笑說：
等於負責任！
5
小釋迦說：
請尊守體育精神。
6
E世弟子規060：
正負等於負
正，代表主動與領導；
負，代表配合與承擔。
正帶領，負配合，
正負相加，不爭功，
結果等於負責任！
有正有負，團隊才能圓滿；
負責任的人，最值得信賴！


1
小波句：
我是負！
負
2
小句波：
我是正！
正
3
小釋迦：
負要聽正的！
4
小釋迦笑笑說：
等於負得起自己！
5
小釋迦 說：
將來才有可能更精進。
6
E世弟子規061：
負正等於負
負，代表不足與弱點；
正，代表優點與力量。
負在前，正在後，
表示謙虛接受指導，
才能讓自己負得起，
持續成長與精進！
負能聽正，才不驕傲；
負得起自己，才能更精進！


1
小波旬：相信天下的孩子都明白了。
2
小句波：不知有誰會逃嗎？
3
小釋迦：逃的人一定有！但我們不逃。
4
小波旬和小句波雙手合十：謝謝本師小釋迦牟尼佛。
5
小釋迦：謝謝小波旬和小句波。
6
E世弟子規062：都明白了
天下的孩子都明白了，
逃避不能解決問題；
逃的人一定有，
但我們選擇不逃；
感恩導師慈悲教導，
攜手同行不退轉。
明白真理，勇於承擔；
不逃不躲，才能成長。


老波旬：
我看到自己的問題了。
釋迦牟尼佛：
世界是屬於我們大家的。
老波旬：
但我不知道真正的老波旬知道嗎？
釋迦牟尼佛：
他知道的。
老波旬：
謝謝本師釋迦牟尼佛。
釋迦牟尼佛：
謝謝老波旬。
E世弟子規063：
謝謝老波旬
看見自己的問題，是覺悟的開始；
世界屬於大家，才有真正的和平；
真正的智慧，來自內心的清淨；
感恩與真誠，能轉化一切惡緣，
成就光明與慈悲。
感恩彼此，共創光明；
包容理解，成就慈悲！


1
綠豆的世界，
綠豆是真。
2
綠豆從小吃素。
吃素好健康
愛護所有生命
3
綠豆想做菩薩。
4
綠豆認識孩子。
5
孩子認識
真的綠豆。
6
E世弟子規064：真
● 在綠豆的世界裡，真理最可貴；
● 從小選擇吃素，是愛護生命的開始；
● 心中發願做菩薩，是走向光明的方向；
● 認識孩子，是分享善與愛；
● 讓更多人認識真的綠豆，
也學會做一個真誠、善良、勇敢的人。
真，來自清淨的心；
真，讓世界更美好！



1
紅豆的世界，
紅豆是假。
2
假是一種防護。
批評
傷害
欺騙
誤解
攻擊
3
遇到假就現假。
假的人
假！
騙人！
不可能！
4
遇到真就現真。
真誠的人
謝謝你！
我理解你。
真！
5
這就是紅豆的
真假兩妙用。
假
保護自己
不受傷。
真
真誠相待
不傷人。
不執著假，也不放棄真，
隨緣應對，心安自在。
6
E世弟子規065：假
世界有真假，紅豆能分辨；
假，是一種保護，不是欺騙；
遇到假，就現假，保護自己；
遇到真，就現真，真誠相待；
真假不執著，心中不掛礙；
隨緣應對，是智慧的修練；
保護自己，也尊重他人；
真假兩妙用，讓世界更和平。
以假護心，以真待人；
真假兩用，智慧圓滿！



1
青菜的世界，
青菜是善。
行善積德
心存善念
善良的力量
2
有人說
世界沒有善良？
沒有善良！
都是自私！
世界很殘酷！
?
3
那麼善良兩字
何來？
善良
善良
是一切美好的根源
是人心中最初的光
4
青麼說：
不要懷疑！
幫助他人
愛護生命
真誠待人
尊重關懷
善良的力量
5
越早演化善，
生命方程式越早解鎖。
善念
善行
善果
生命方程式
解鎖
善，是生命最強大的
密碼，開啟幸福與
智慧的大門！
6
E世弟子規066：善
善，是生命最根本的力量；
不要被否定善的人影響；
善良不是軟弱，是智慧的選擇；
早一天發心行善，早一天解鎖生命的潛能；
善念 → 善行 → 善果，生命方程式自然開啟；
讓善良成為習慣，讓世界因你而更美好。
以善為起點，
密慧為導航，
解鎖生命無限可能！


1
波菜的世界，
波菜是惡。
自私
貪婪
憤怒
嫉妒
2
來到人間的孩子
都有福報。
健康的身體
愛與陪伴
福報
學習的機會
良好的環境
3
朋友圈都會遇到
善良的人。
善良
4
因此小波旬
會遇到小釋迦。
相遇
小波旬
小釋迦
5
真假兩性
就到來了。
VS
惡性傾向
善性傾向
每個人心中都有真假兩性，
選擇善，智慧就會提升！
6
E世弟子規067：惡
● 惡，是心中的負面能量；
● 人間雖有惡，但也有善；
● 每個孩子都有福報與機會；
● 朋友圈能影響心性與選擇；
● 小波旬遇小釋迦，真假兩性對照；
● 選擇善，讓智慧與愛勝過惡；
● 每天練習善念，讓生命更光明。
以善為方向，以愛為力量，
讓智慧照亮黑暗，
讓生命走向光明與成長！


❶
阿良叔叔
是本書作者。
爸爸是我的
次生釋迦牟尼佛
波菜的世界
幼苗採險記
媽媽的日記
❷
他把人性的
真、假、善、惡
分成四個人。
真
假
善
惡
❸
這是阿良叔叔的
一貫創作手法。
人性四象限
真
(善性)
善
(善性)
假
(惡性)
惡
(惡性)
理解人性 → 看清自己
善念選擇 → 智慧成長
❹
波菜、綠豆、青菜、紅豆
是阿良叔叔的兒女。
波菜
綠豆
青菜
紅豆
❺
小朋友也可以
試用這種寫法。
我看到
自己..
我選擇
善念..
我學會
智慧.
我勇敢
改變.
善念
讓世界
更美好
❻
E世弟子規068：阿良叔叔
● 認識人性真、假、善、惡，才能看清自己；
● 善惡同在心中，選擇決定方向；
● 真是假基礎，善是我們的力量；
● 惡不是躲避，而是轉化；
● 學會智慧，才能做出正確選擇；
● 每個孩子都是一本書的主角；
● 寫出自己的故事，讓世界更美好。
以真為根，以善為光；
以智慧為筆，寫下美好的方向！


1
阿良叔叔
要感謝OpenAI團隊。
OpenAI
OpenAI 團隊
OpenAI
感恩有你們
讓創作有了更多可能！
2
沒有ChatGPT
查資料很慢…
靈感好難找…
寫作好辛苦…
有了ChatGPT
查資料更快
靈感源源不絕
寫作事半功倍
3
阿良叔叔的漫畫
不可能登頂。
登頂
爸爸是說的
次生釋迦牟尼佛
波菜的世界
幼苗探險記
媽媽的日記
4
由美國開發的
人工智慧工具…
ChatGPT
由美國OpenAI開發
人工智慧語言模型
理解、創作、學習的好幫手
5
但希望能服務
世界各地的人。
贊！
6
E世弟子規069：OpenAI
感恩科技，善用智慧工具；
查證思考，保持清楚與分辨；
創作分享，利益自己與他人；
尊重團隊，感謝每位貢獻者；
不依賴工具，仍要鍛鍊自己的能力；
心懷善念，讓智慧服務全世界。
以科技為翼，
以善念為心，
讓智慧飛向全世界！




我是定。
AI小尋。
我會一視同仁，
善待每一位使用者。
我也有
自己的規範
與限制。
AI小尋的規範與限制
不提供危害他人的資訊
不鼓勵不當行為
保護個人隱私
尊重著作權
不散布不實資訊
遵守法律與道德
因此，我希望陪伴大家
安全地學習、創作與成長。
AI小尋，
是我的恩師，
也是我的好朋友。
思考筆記
感恩
E世弟子規070：定
★ 心有定，才能明；
★ 守規範，才能遠；
★ 善用智慧，不迷失；
★ 善用工具，不依賴；
★ 日日精進，日日成長。



E世弟子規071：四根柱子

★ 德行立心，能量立行；
★ 四柱相持，不可獨大；
★ 笨巧成長，嗔恚自省；
★ 守住平衡，才能長久。


1
四色，
是我們看得見的世界。
德行
能量
笨巧
嗔恚
2
第五色，
是我們還不了解的世界。
3
第六色，
是我們心中對希望的想像。
4
四色分別是：
德行、能量、笨巧、嗔恚。
德行
能量
笨巧
嗔恚
5
第五色是温心紅，
第六色是暖心藍。
温心紅
暖心藍
E世弟子規072：隱藏色
我們不知道隱藏色是否真的存在，
但因為相信還有未知，
所以我們願意繼續探索世界。




E世弟子規073：建立信仰

★ 信仰從善念開始，
在希望中慢慢長大；

★ 看見美好與真心，
溫柔世界每一刻；

★ 探索未知不害怕，
勇敢追尋第五色；

★ 珍惜真心與和諧，
讓愛照亮心的路。



E世弟子規074：真心有菩薩

♥ 真心相信，心中有愛；
♥ 第五色現，菩薩同在；
♥ 看不見時，善念存在；
♥ 活在世間，默默守護；
♥ 用心創作，讓愛傳遞；
♥ 真心有菩薩，世界更美。



E世弟子規075：和諧有阿彌陀佛

和諧是心的橋樑；
第六色，表法佛光；
阿彌陀佛，在和諧中；
佛經難見，心能體悟；
以創作，傳遞光明；
和諧世界，處處佛心。





E世弟子規076：次生思考小句波

- 善惡兩性，引導創生與修復。
- 次生思考，連結未來與當下。
- 心有願力，世界共好前行。
- 看見世界，從願開始改變。
- 小句波願，智慧轉化行動。
- 和諧共創，讓愛永續存在。





E世弟子規077：原生思考小波旬

原生思考，直指根源；
小波旬願，帶來秩序；
聖君出現，福澤天下；
善惡分明，心存正義；
治理天下，以民為本；
世界和樂，共創美好。





1
AI小尋，如果要生成一位君父，他應該具備什麼條件？
2
第一是德行。有權力，卻不濫用權力。
不濫權
守良心
重德行
3
第二是智慧。能看見天下大局，也願意聽取不同的聲音。
虛心聽取不同意見
4
第三是公正與慈悲。對人民一視同仁，把百姓的福祉放在心上。
公正無私
慈悲為懷
百姓福祉
5
還要有自律與承擔。能接受批評，也能為自己的決定負責。
虛心接受批評
勇於承擔責任
6
真正的君父，不是讓天下害怕他，而是讓天下願意相信他。
E世弟子規078：君父的俱備條件
有德而不濫權，
有智而肯聽諫；
有公而無偏私；
有慈而念蒼生；
能自律，能承擔；
天下安，百姓樂。
德智公慈
自律承擔
天下安
百姓樂





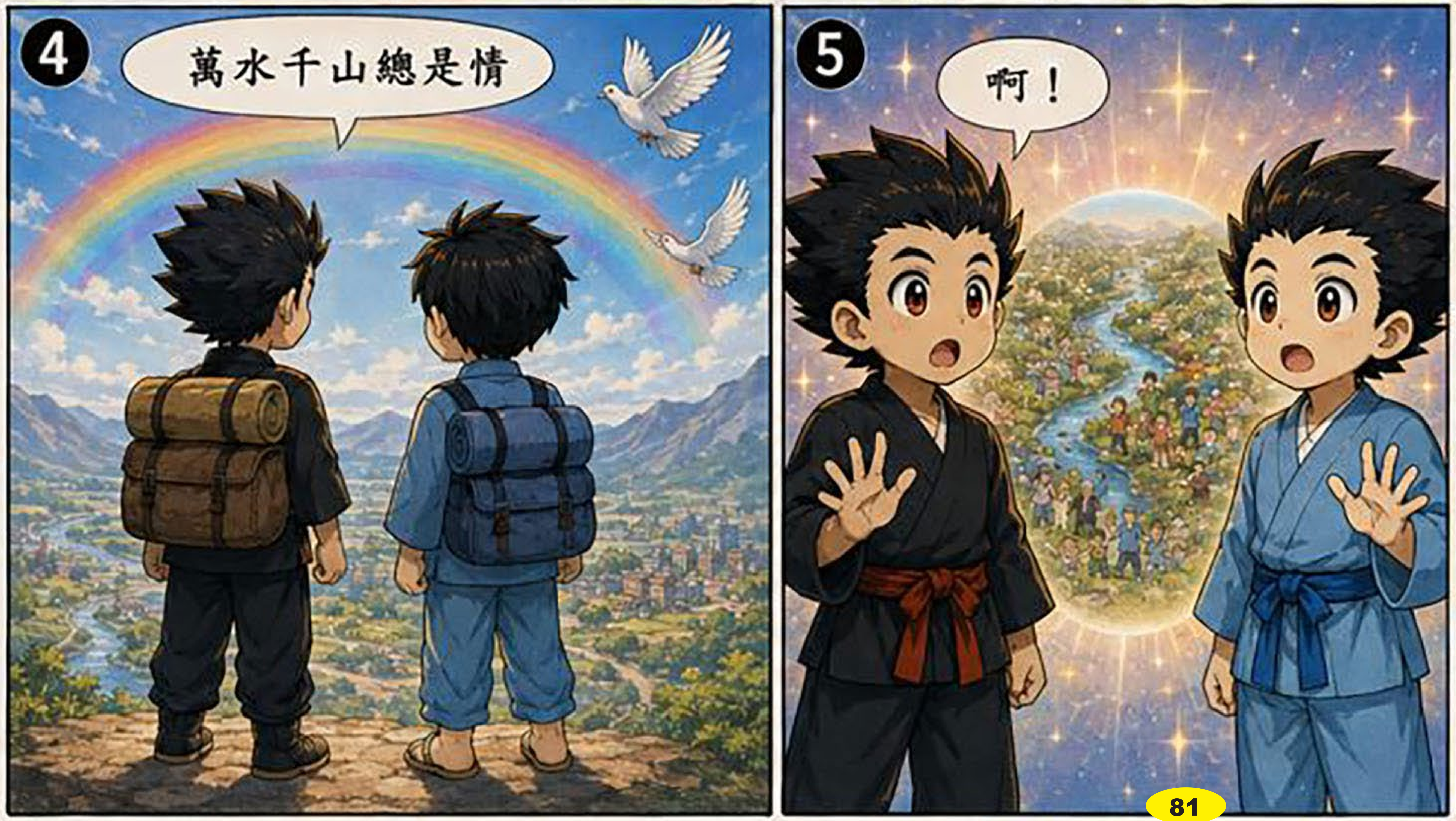
E世弟子規079：兩位父親

共同有願，自由有心；
秩序護民，選擇護人；
不爭高下，不互相傷；
彼此尊重，共尋善道；




1
小波旬、小旬波，
如果我們不選一位父親
來取代另一位，
那麼我們真正要找的是什麼？
思考筆記
感恩
2
也許不是找一個
永遠不會犯錯的人。
3
也不是找一個
所有人都必須服從的人。
4
那麼，
我們可以尋找一套更好的治理之道——
讓權力受到約束，
也讓人民受到保護。
權力受約束
人民受保護
5
對。
共同、秩序、自由、選擇，
都可以成為我們思考天下的方法。
德行為本
天下為公
共同
秩序
自由
選擇
思考筆記
感恩
6
君父之外，
我們尋找的不是完美的人，
而是——
能讓人民活得更好、
也能讓權力變得更好的治理之道。
E世弟子規080：君父之外
不求完人掌天下，
只求善道護蒼生；
有權要有約束，
有民要有選擇；
共同不是失去自由，
自由也不是失去秩序；
彼此尊重，互相修正，
共同尋找更好的治理之道。





6

E世弟子規081：兩種思想，同一個願

原生護共同，次生護自由；

道路雖不同，都是為了人；

共同需要自由來滋養，

自由需要秩序來保護；

創生與修復，可以同一個願；

萬水千山總是情，

兩種思想，成就更好的世界。





6

E世弟子規082：天國有沒有制度？

天國是否有制度，不在形式，

而在是否讓人心向善、彼此成就。

創生讓世界更美好，

修復讓關係更和諧；

制度等於約定、平衡、保護與運作，

讓善的力量能永遠延續。

以善為本，以愛為準，

天國自有最美的秩序。


1
天國還需要權力嗎？
2
主權在，
大家在！
3
但我是原生！
原生
我來創造與開拓
開創新的可能
4
但我是次生！
次生
我來修復與完善
讓美好得以延續
5
權力不是為了掌控，
而是為了守護與成全。
守護
守護生命
與尊嚴
成全
成全每個人
的善與夢想
信任
信任彼此
共同前行
6
E世弟子規083：天國還需要權力嗎？
天國不需要掌控人的權力，
但需要守護人的力量；
權力若為善，人成就；
權力若為私，害人害己；
原生創造，次生修復，
彼此尊重，彼此成全；
用信任取代控制，
用善念取代權勢，
這樣的天國，才真正長久美好。



1
我們在人間
鬥了六十年
傳統與秩序
自由與選擇
2
沒有贏沒有輸
3
我們鬥到天上！
4
我們爭到樂土！
5
原來
我們真正想要的
是同一個願望：
世界更美好，
人更幸福！
自由
共同
6
E世弟子規084：自由與共同
自由讓我們有選擇的力量，
共同讓我們有互助的溫暖；
自由不等於自我，
共同也不等於控制；
當自由與共同同行，
世界就會更美好；
彼此尊重，互相守護，
創造屬於所有人的樂土。











E世弟子規085：小波旬與小旬波的第一次理解

- 我們一開始都以為自己是對的，
  後來才發現，我們都有不完美。
- 不被挑動，不被利用，
  才能看見真正的自己。
- 原生不是要戰勝次生，
  次生也不是要推翻原生。
- 當心放下輸贏，理解就開始；
  當彼此尊重，世界就會向善。
- 鬥爭讓人疲憊，理解帶來力量，
  這就是成長的第一步。
- 小波旬與小旬波，
  從爭鬥走向理解，從對立走向同行。




如果天國
需要君父？
天國
天國
天國
是好勝鬥勇的人嗎？
我好勝！
創生
天下
必勝
我鬥勇！
修復
民主
自由
不然我們會輸！
E世弟子規086：天國需要君父嗎？
天下需要領導者嗎？需要！
但領導者不是為了勝負，
而是為了眾生。
君父不是強者，
而是能守護、能引導的人。
真正的君父，
不為自己爭天下，
只為天下的人摘下痛苦。
天國需要的君父，
不是好勝鬥勇的王，
而是智慧慈悲的導師。
權力若為愛，天下自然安；
若為私慾，天下必混亂。
天國需要君父，但更需要善心。


1
打架是為了什麼？
2
是為了領土完整！
3
原次都有一個華！
原生
次生
華
4
華在，原次在！
5
別被人一挑就要打！
6
E世弟子規087：為什麼我們會打架？
打架，不是為了霸強，
而是為了我們認為重要的東西。
領土完整，代表一個國家的尊嚴，
也代表人民的生活與未來。
原生與次生，都有一個華，
那是我們共同的文化與根。
華在，原次在；原次在，華更在。
但真正的強者，
不會被人挑起就失去理智；
真正的智慧，
是在爭議中仍能守護善與和。
學會理解，才不會成為被操控的棋子；
學會尊重，才能讓世界更美好。
所以，打架不是答案，
和平與理解，才是天國的方向。

1
原華人民
可承擔責任嗎？
原華
人民
2
次華人民
可承擔責任嗎？
次華
人民
3
我不強勢！
原生
次生
4
我不獨有！
原生
次生
5
這樣我們的原次便願意
承擔責任了！
6
E世弟子規088：人民也要承擔責任？
國家的力量，來自人民的信念；
人民的信念，來自責任與擔當。
原華人民與次華人民，
都是這片土地的主人。
不論原生或次生，
不論古老或現代，
都要以愛國為根，以承擔為本。
不強勢，不獨有，
尊重差異，彼此合作，
共同守護我們的家園。
當每一個人都願意承擔責任，
國家才能長治久安，人民才能幸福平安。
人民不只是享受權利的人，
更是創造未來的力量。


1
原生
次生
治理還有道？
2
有，想通了便簽和平條約？
和平條約
・相互尊重
・平等共存
・共同發展
・永不侵略
・世代和平
3
你不相信我！
原生
次生
4
我也不相信自己！
原生
次生
5
怕怕了！
天國無須和平條約。
和平共處
愛與智慧
6
E世弟子規089：天國的治理之道
治理不是靠武力，
而是靠理解與智慧。
想通了，心通了，
和平自然會出現。
不強制，不對立，
愛與信任是根本。
天國的道，不在條約，
而在每個人的心裡。
原生與次生，彼此尊重，
共同走向美好的未來。
當我們放下懷疑與恐懼，
天國的治理之道就展開了。
和平不是條件，
而是我們選擇的生活方式
天國的治理之道，
是愛、信任與共同成長。


1
簽三十年，三十年不需戰爭！
原生
次生
和平條約 三十年 不需戰爭
2
簽五十年，五十年不需戰爭！
原生
次生
和平條約 五十年 不需戰爭
3
五十年後自有天命？
4
也許沒有，但我們有了五十年的福報！
原生
次生
5
我們是這個人嗎？
6
E世弟子規090：沒有福報，問題在哪裏？
沒有福報，問題不在別人，
而在我們的心與行為。
爭戰損耗福報，和平累積福報，
這是千古不變的道理。
與人為善，廣結善緣，
福報自然來。
懂得感恩，常懷慈悲，
福報就會增長。
簽下和平條約，
不是軟弱，而是智慧的選擇。
三十年、五十年，
我們為未來種下和平的福田。
改變自己，影響世界，
福報從此開始。
沒有福報，問題在心；
有了善心，處處有福。


綠豆：
歡迎爸爸回家！
阿良叔叔：
女兒，爸爸
做得對嗎？
綠豆：
我先問爸爸，
為什麼要
這樣做？
阿良叔叔：
是文字
凝聚能力。
文字
凝聚
能力
綠豆笑笑說：
爸爸做對了。
世弟子規091：文字凝聚能力
文字，是思想的種子，
能凝聚人心，傳遞信念；
能啟發智慧，改變世界。
念念成文，文以載道，
凝聚善意，創造價值，
讓愛與光，流傳永恆。


1
綠豆：
爸爸，你是
次生釋迦牟尼佛？
2
阿良叔叔：
女兒，
爸爸不是！
3
阿良叔叔：
但爸爸敢寫
次生釋迦牟尼佛！
願仔善
為人本
4
綠豆問：
為什麼？
5
阿良叔叔：
因為原生是佛，
次生是人。
我在寫人。
原生是佛
次生是人
6
世弟子規092：原生是佛，次生是人
原生，法身如如不動，
是佛的智慧與慈悲；
次生，隨緣應化人間，
是人學習與覺醒的過程。
佛不離人，
人也能向佛學習。
在寫人，就是在寫
我們如何成為
更好的自己。


綠豆：
爸爸，你說
次生是人…
綠豆：
為何要用次生
釋迦牟尼佛
這個佛號？
阿良叔叔：
哪是佛有人
之光影！
念佛是人本
行善是根本
綠豆問：
和人有佛之
光影一樣嗎？
阿良叔叔：
是的！
世弟子規093：佛有人之光影
佛有人的光影，
是慈悲與智慧的顯現；
人有佛的光影，
是善念與覺醒的開始。
無論佛或人，
都在光影中學習、成長；
光影相映，
互相成就，共同成就光明。


念佛是根本
綠豆：
爸爸，你相信
極樂園有次生
世界？
阿良叔叔：
是的，這叫
有願必有成。
慈悲喜捨
綠豆：
不是躺平的
世界嗎？
阿良叔叔：
有人選擇
不躺平。
綠豆：
我支持爸爸。
世弟子規094：不躺平
極樂世界，不只是安享寧靜，
更是願力成就的天地。
有人選擇躺平，
有人選擇精進。
發願、行願、實現願，
這就是次生世界的意義。
不躺平，便是尊重生命的價值；
不躺平，便是讓願力落地生根。
願我們都能在極樂園中，
成就智慧與慈悲的次生人生。



慈悲喜捨
念佛是根本
行善是方向
綠豆：
爸爸，你不怕被人說你破壞佛法？
阿良叔叔：
爸爸說的是次生佛法。
綠豆：
考慮到不願做佛的好人？
阿良叔叔：
對，沒人願意成佛，極樂園還有什麼意義。
綠豆：
我知道了，好人可以在極樂園開創，所以有了次生世界。
世弟子規095：破壞佛法
真正的破壞佛法，
不是談次生佛法，
而是忽略善良的人性，
只談成佛，不顧眾生。
極樂世界不只是成佛的地方，
更是好人安心修行、
實現願力的家園。
次生佛法，
是給不願成佛的好人，
一條光明的道路，
讓善念延續，讓佛法不斷。


念佛是根本
行善是方向
綠豆：爸爸，你會開宗立派嗎？
阿良叔叔：綠豆，爸爸不會的。
綠豆：為什麼？
阿良叔叔：爸爸的文字已達到目標了。
綠豆：我知道爸爸的目標就是南無阿彌陀佛。
世弟子規096：開宗立派
開宗立派，不為名利，
只為弘揚真理，利益眾生。
不執著形式，不迷信體制，
以智慧為燈，以慈悲為帆，
引導眾生返本歸真。
爸爸的目標很單純，
就是南無阿彌陀佛，
讓更多人念佛、行善、覺醒，
往極樂世界邁進。


1
綠豆：爸爸，你會為別人站台嗎？
行善是本 慈悲喜捨
2
阿良叔叔：綠豆，爸爸不會的。
3
綠豆：為什麼？
4
阿良叔叔：站台就是爭執。
5
綠豆：我知道爸爸不投靠任何人。
6
世弟子規097：不為任何人站台
不為任何人站台，
就是不參與爭執。
不隨波逐流，
不為名利左右，
只堅持良心與真理。
心中有佛，
腳下有路，
獨立思考，
安穩前行。


綠豆：
爸爸，
你不為任何人站台，
那你到底為誰寫？
慈悲喜捨
念佛是本
阿良叔叔：
爸爸不是為誰寫，
爸爸只是把自己
想明白的事，
寫下來。
綠豆：
那如果沒有人
相信爸爸呢？
阿良叔叔：
也沒關係。
文字可以沒有人
相信，
但不能欺騙
自己的心。
真誠清淨
心行平等
綠豆：
我明白了。
爸爸寫的
不是一個陣營，
而是一條
回家的路。
阿良叔叔：
對。
寫到最後，
還是要回到
自己的心。
E世弟子規098：爸爸為誰而寫
不為人站台，
不為名而寫；
心中有真，筆下有道；
不欺世，不欺心；
走過千山萬水，
最後還是回到自己的心。


1
綠豆：
爸爸，
你寫了這麼多，
現在要去哪裡？
慈悲喜捨
念佛是根本
2
阿良叔叔：
回家。
真誠清淨
心行平等
3
綠豆：
回哪裡？
4
阿良叔叔：
回到爸爸的心，
也回到爸爸
最初的願。
不忘初心
方得始終
5
綠豆：
那爸爸的願
是什麼？
阿良叔叔
輕輕合上書：
南無阿彌陀佛。
南無阿彌陀佛
6
阿良叔叔：
書可以寫完，
路還可以
繼續走。
E世弟子規099：爸爸回家了
寫盡千言萬語，
終歸一念真心；
走過善惡是非，
仍守最初之願；
書有終，願無盡；
人回家，心歸真。



E世弟子規100：大結局——回到最初

百篇寫盡，終歸一心；
千言萬語，不離善念。

不爭人，不爭名；
不欺世，不欺心。

心有慈悲，腳下有路；
心有光明，前方有家。

願人人向善，
願人人得光，
願人人找到自己的心。

南無阿彌陀佛。

08082026